

Guia de discussão Dulcolax[®] para o utente com prisão de ventre

Antes de ir consultar um profissional de saúde, complete as seguintes informações:

Medicamentos ou suplementos alimentares que toma atualmente:

Historial médico familiar:

Mudanças na sua vida (família/trabalho/stress) :

Mudanças nos hábitos de evacuação (frequência/consistência/presença de sangue) e quando começou:

Mudanças nos hábitos alimentares:

Sintomas adicionais (dor abdominal, vômitos, perda de peso inexplicada):

Coisas que parecem melhorar/piorar a prisão de ventre:

Algumas questões que podem ajudá-lo a esclarecer as suas dúvidas com um profissional de saúde:

- Com que frequência devo evacuar?
- É possível que algum dos meus medicamentos ou suplementos contribua para a minha prisão de ventre?
- Que mudanças do estilo de vida posso ter para ajudar a prevenir a prisão de ventre?
- Que quantidade de líquido deveria beber?
- Que quantidade de fibra deveria comer?
- Um laxante seria apropriado para tratar a minha prisão de ventre?
- Durante quanto tempo posso tomar um laxante para aliviar a minha prisão de ventre?
- Quanto tempo demorei a ficar melhor?
- Existe alguma substância ativa que deva procurar?
- Que tipo de laxante deveria tentar? (fibras, amolecedor de fezes, comprimidos, supositórios ou outro)

Notas: _____